



Groepsbehandeling: leren omgaan met boosheid

"Ik leer minder snel boos te zijn"



Doel

Samen met andere kinderen leert uw kind in 8 sessies meer controle te krijgen over zijn of haar boosheid.

Voor wie is dit?

Groep 6, 7 of 8 Bovenbouw basisschool

Kinderen van groep 6, 7 of 8 (basisschool bovenbouw) die last hebben van snel, vaak en/of heel boos worden.

Wat mag u verwachten?

Herkenning

Uw kind merkt dat andere kinderen dit ook hebben, en leert van elkaar.

Meer grip

Uw kind herkent eerder wanneer hij of zij boos begint te worden.

Handige trucs

Uw kind leert manieren om rustig te worden en anders te reageren.

Minder conflicten

Het wordt rustiger thuis en op school, met een duidelijk plan voor lastige momenten.

U wordt als ouder/verzorger actief betrokken: we bespreken samen de voortgang, en u krijgt handvatten om uw kind te ondersteunen en terugval te voorkomen.

Praktisch

Start: woensdag 28 oktober 2026

8 sessies, wekelijks op woensdag, 15.00-16.30 uur

Laatste sessie: 16 december 2026

Locatie: Mierloseweg 5, 5707 AA Helmond

Aanmelden

Wilt u uw kind aanmelden? Meld u aan vóór 1 oktober 2026. Aanmelden kan via onze website

www.psychologiepraktijk.com, op basis van een geldige verwijzing van een arts of van de gemeente. Is uw kind al bij ons in behandeling? Dan gaat de aanmelding in overleg met de behandelaar.

Vragen? Neem contact op met ons secretariaat: **0492-508050**.

Behandelaars

Inge van Dam — GZ-psycholoog (BIG: 39938101325)

Elza van der Heijden — Master-psycholoog (SKJ: 130005699)